

INFORMACIÓN TENIS ALTA COMPETICIÓN

2021-2022

BARDOU

TENNIS COMPETITION·BCN



INFORMACIÓN TENIS ALTA COMPETICIÓN

LOCALIZACIÓN	1
RESIDENCIA	2
EMBUDO DEL TENIS	3
MÉTODO DE TRABAJO	4
SISTEMA DE ENTRENAMIENTO	5
ORGANIZACIÓN BARDOU COMPETITION	6
SISTEMA DE COACHING CON ENTRENADORES PROFESIONALES	8
ESTUDIES	10
SCHOLARSHIP	12
ECONOMIC PROPOSAL	13
ANNEXES	14



 **LOCALIZACIÓN**

Bienvenidos a la academia BARDOU TENNIS COMPETITION, UBICADA EN UP SPORTS CORNELLÀ-BARCELONA, ESPAÑA donde todos pueden disfrutar de un total de 31 pistas de tenis (rápidas, tierra batida e indoor), 7 pistas de pádel e instalaciones con gimnasio y piscina climatizada.

***UP CLUB CORNELLÀ - BCN***

Carrer de la Verge de Montserrat, 08940 Cornellà de Llobregat, Barcelona





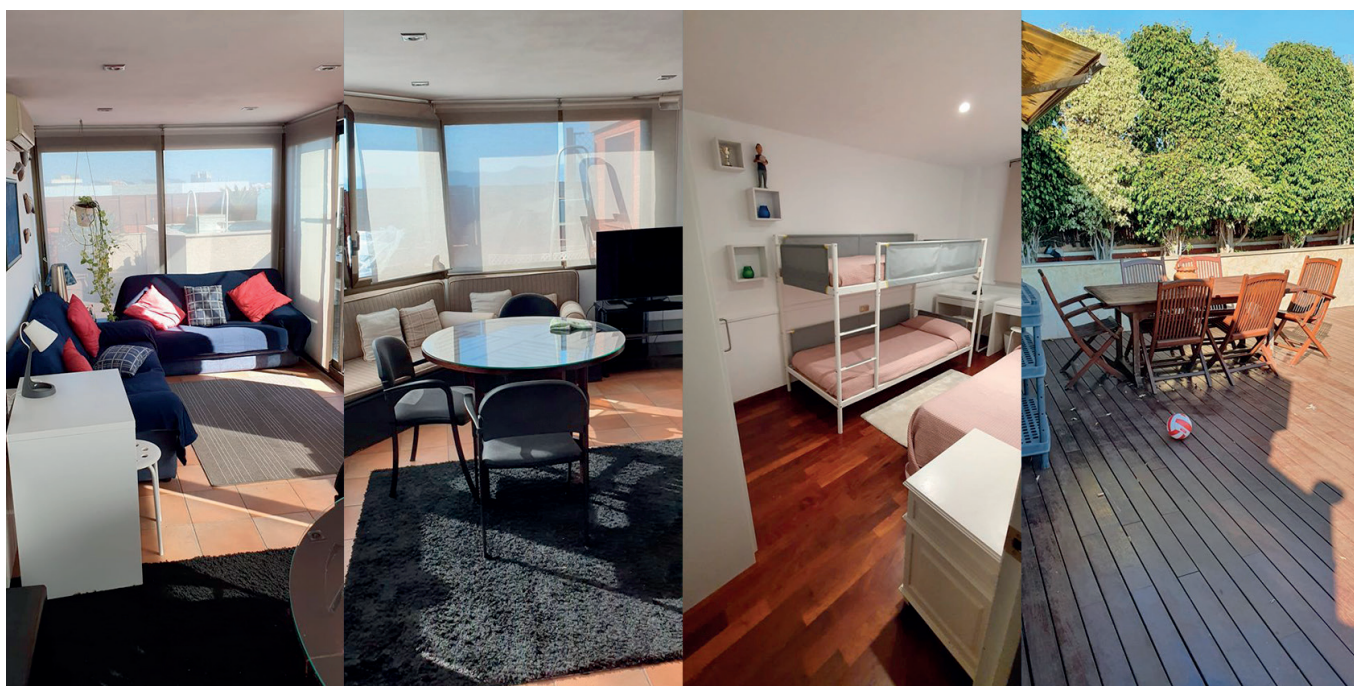
RESIDENCIA. HOTEL CAMPANILE BARCELONA SUD - CORNELLA

El hotel Campanile Barcelona South - Cornellà goza de una ubicación ideal, a solo 6 km del aeropuerto. Podrás llegar al centro de la ciudad de Barcelona en 30 minutos en el autobús L8 o en cualquiera de los trenes que pasan cerca del hotel. Asegúrese de aprovechar al máximo su estancia visitando la Sagrada Familia y todos los lugares de visita obligada en Barcelona.



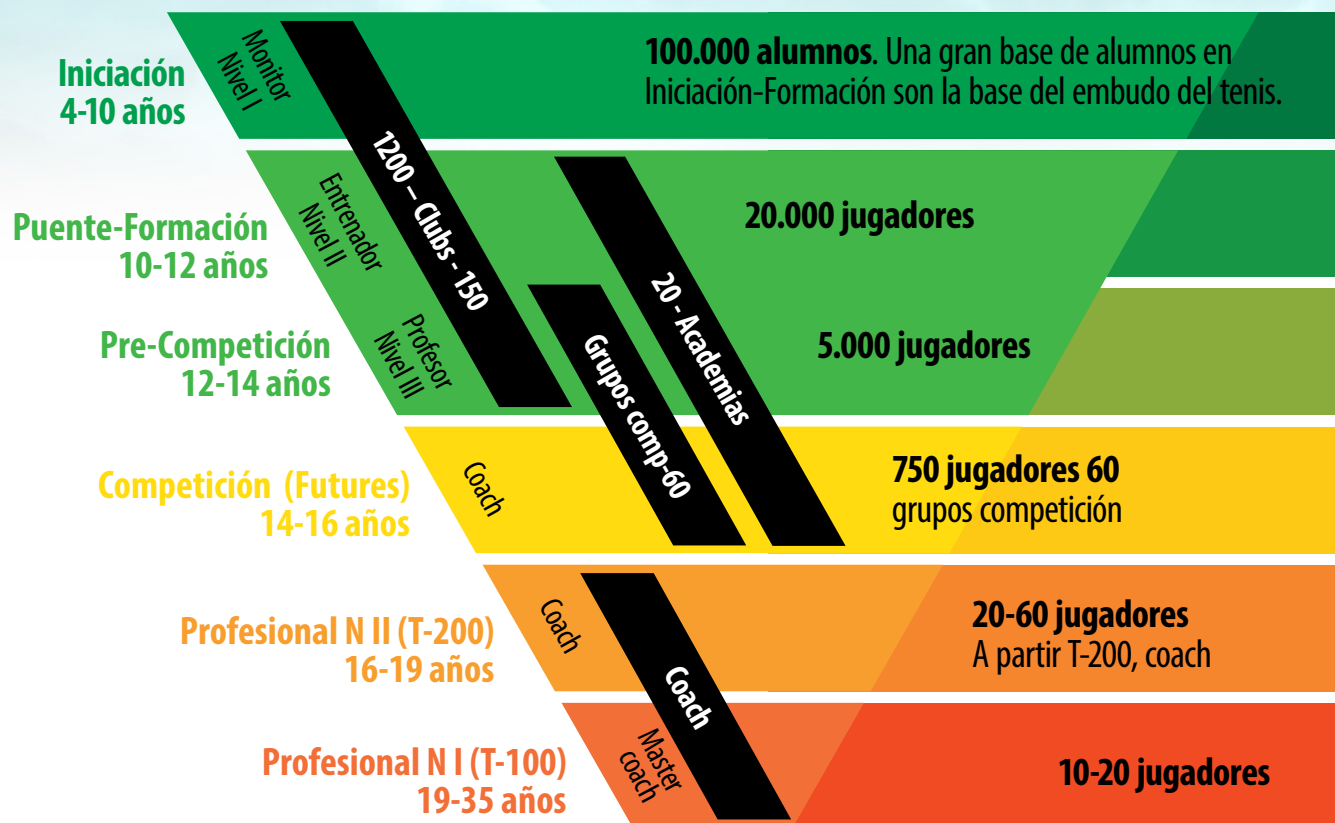
El Hotel Campanile Barcelona Sud-Cornellà ofrece 60 habitaciones con cama de matrimonio y 78 habitaciones dobles con dos camas individuales, 4 de las cuales están adaptadas para personas con movilidad reducida.

RESIDENCIA PARTICULAR





EMBUDO DEL TENIS, SISTEMA DE ENTRENAMIENTO Y STAFF TÉCNICO



*** EN ANEXO, DEFINICIÓN DE LAS ETAPES DE VIDA DE UN JUGADOR**

NUESTRO PROGRAMA

BARDOU TENNIS COMPETITION

Profesional – Elite

Transición

Competición

Estudios-Tenis

Programa Anual

Programa Mensual

Stages Semanales

 **MÉTODO DE TRABAJO**

METODOLOGÍA DE TRABAJO ADAPTADA A CADA NIVEL BASADA EN:

3 BLOQUES DIARIOS DE TRABAJO

1 SISTEMÁTICA SEMANAL

4 PILARES BÁSICOS:

Técnico

Estratégico

Físico

Mental

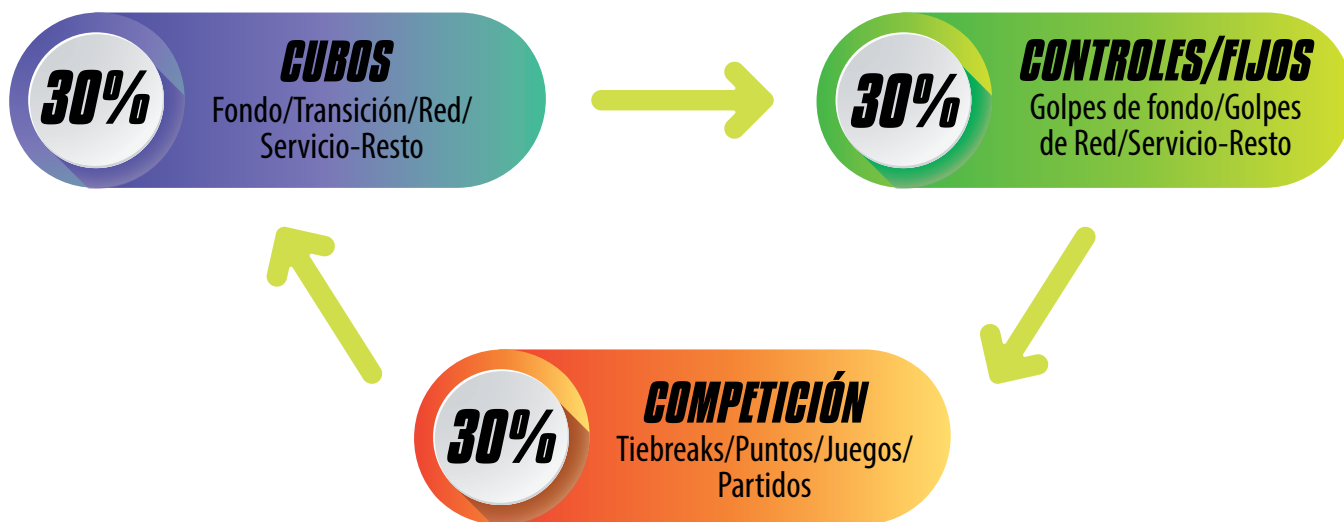


 **SISTEMA DE ENTRENAMIENTO**

DESARROLLO DE LAS SESIONES DE TRABAJO ADAPTADO A CADA NIVEL DE JUEGO

1 DÍA DE ENTRENAMIENTO

3 BLOQUES DE TRABAJO



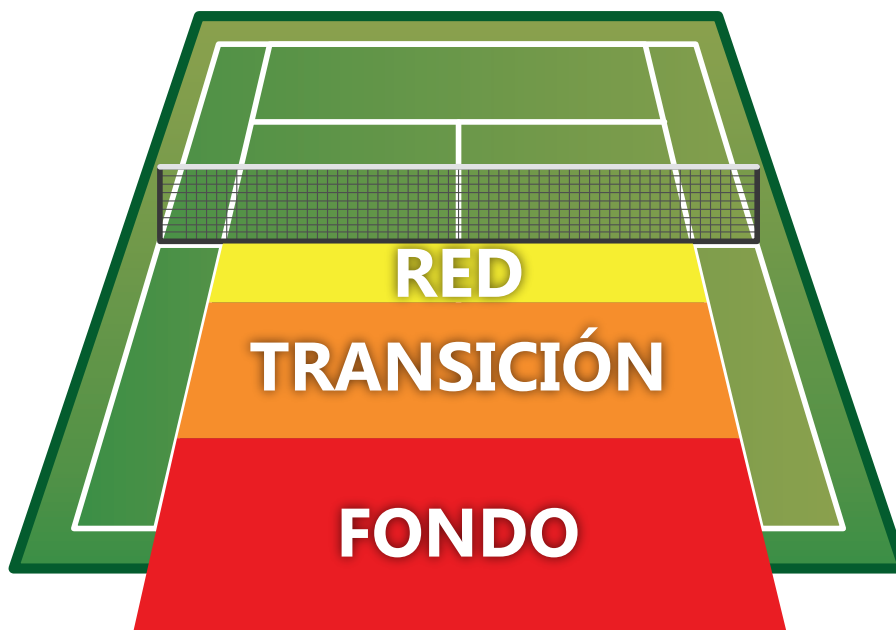
3 BLOQUES X 30% = 90%

+

A CRITERIO DEL ENTRENADOR = 10%

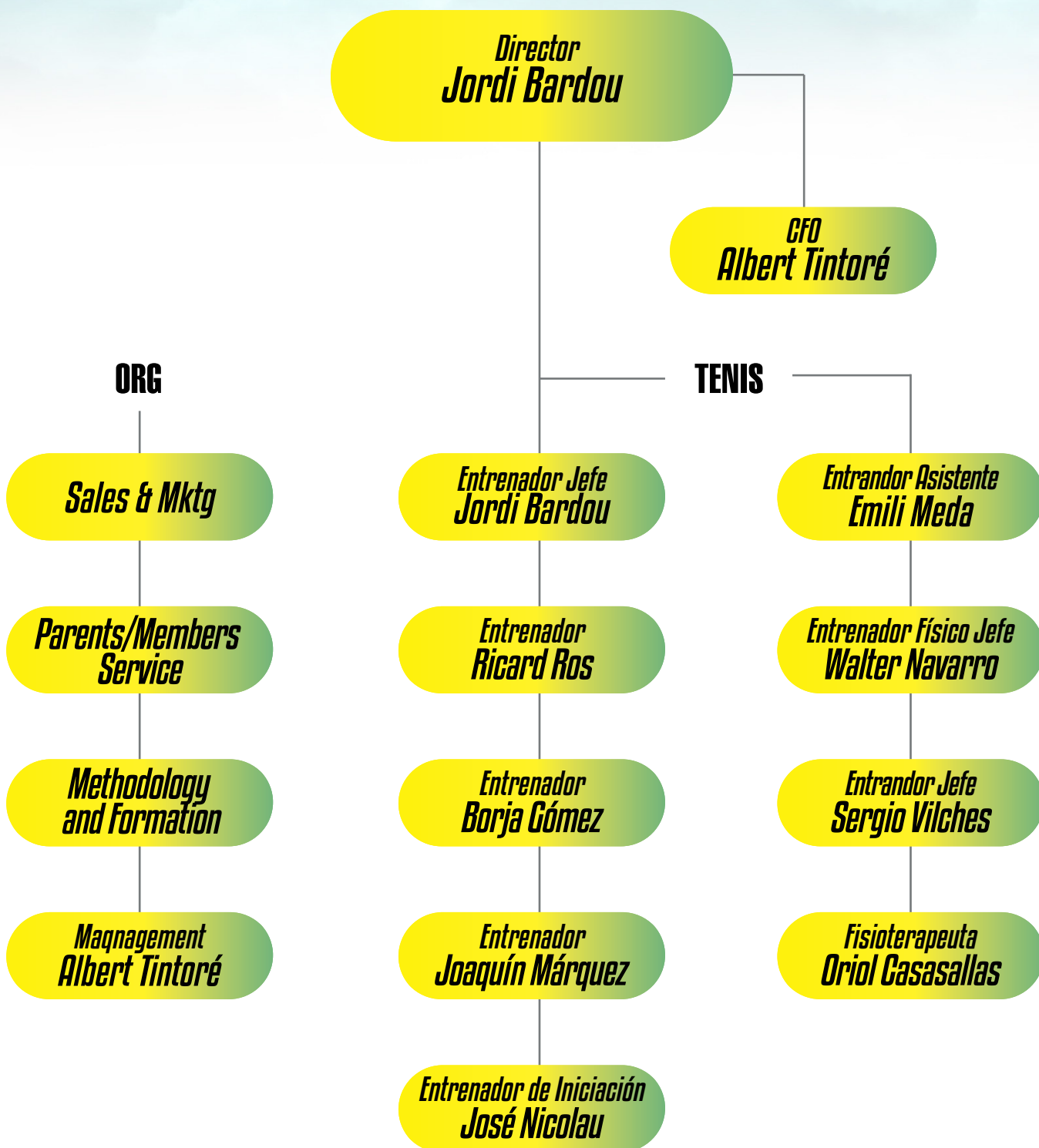
[Reforzar puntos específicos]

JUGAR EN 3 ÁREAS





LA ORGANIZACIÓN DE BARDOU TENNIS COMPETITION





BARDOU ACADEMY ORGANIZATION



CONSTRUIMOS TENISTAS PROFESIONALES TRABAJANDO LA TÉCNICA (MECANIZACIÓN DEL GOLPE), PREPARACIÓN FÍSICA (CONSTRUIMOS ATLETAS), TÁCTICA/ESTRATEGIA (ENSEÑAMOS A JUGAR) Y MENTAL (TRABAJAMOS EL CONTROL DE LAS EMOCIONES).

**CONTAMOS CON LA COLABORACIÓN DEL COACH
LLUÍS BRUGUERA**

El sistema Bruguera, es una mezcla de todas las experiencias que he tenido a lo largo de mi vida tenística. Primero como jugador llegué a ganar 2 campeonatos de España de dobles y ser el número 4 de España. Mi principal característica era la lucha, el sufrimiento, el optimismo, la paciencia y el no dejarlo nunca, como llegar a dar lo mejor de mi mismo y como lograr que otros lo llegaron a conseguir. La fe de Bruguera en si mismo era muy grande.

Luego me apasionó ser coach y en Valencia y fui el Director del club Español de Valencia y creé, hace más de 47 años la primera academia de tenis, de un club privado, intentando hacer tenistas profesionales.

Fuí también Director Deportivo de la R.F.E.T y Capitán de Copa Davis y con el tiempo, la familia Bruguera, la única de padre e hijo que capitaneamos el equipo Español de Copa Davis.

Con Ion Tiriac hicimos historia a ser los primeros coachs privados pagados por los jugadores.

Fundé el equipo Bruguera con Fernando Luna, Juan Aguilera Jordi Arrese, con grandes éxitos. Juan Aguilera llegó a ser el número 8 del ranking mundial, Jordi Arrese al número 22 y Fendando Luna al número 35.

A la edad de 35 años, fundé la primera academia privada de Europa, Bruguera Tennis Academy.

- Que queremos hacer
- Como lo queremos hacer
- Porqué lo queremos hacer.
- El sistema Bruguera ha sido empleado por numerosos coachs que les ha servido para entretodo y adecuándolo a sus característica personales, llevar al tenis español al sitio que ha llegado.

Es una combinación de ejercicios:

- De mano
- De cubos
- De ejercicios con volea con el coach
- Primero analizar que pasa y después buscar con que ejercicios podemos lograr lo que buscamos
- No hablar / hacer
- Siempre optimista, creérselo
- La importancia de las relaciones, las emociones en el rendimiento y la satisfacción del deportista


SISTEMA DE COACHING CON ENTRENADORES PROFESIONALES

JORDI BARDOU DIRECTOR

Jugador Copa Davis, Olímpico Los Angeles 84, Campeón de España 84, jugador top 150 profesional ATP, director Plan ADO 92, director deportivo FET, miembro OAD (COE) y APE (asociación de profesionales de la enseñanza)


RICARD ROS ENTRENADOR

22 años entrenador en academia de tenis bruguera.
10 años director general y entrenador en jefe.
Entrenador de Lorenzo Giustino 130 atp 5 años.
Mohammed Safwat 170 atp & n.o 1 de egipto.
Marco bortolotti 290 atp, Pepe Checa 230 atp y algunos más


BORJA GÓMEZ ENTRENADOR

Se unió a la Academia de Tenis Bruguera en 2016 y entrenó a jugadores junior. Antes de unirse a nuestro equipo, Borja viajó con un jugador del Top 4 de la LTA y Marcel Granollers (ex 25 ATP) entre 2009-2011. Entrenador de Lorenza Justino (128 ATP) y Sebastina Chilipotti (29 ranking mundial junior y 790 WTA)


JOAQUÍN MÁRQUEZ ENTRENADOR

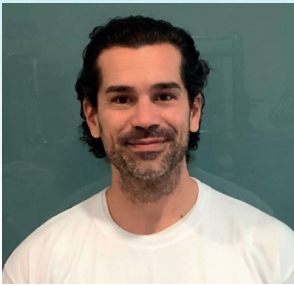
Se formó en la Academia de Tenis Smith Stearns 2006-2007 en Carolina del Sur, y en la Academia Internacional de Tenis de 2009-2011 en Delray Beach Florida.
Jugó en el Circuito Juvenil de la ITF en países como México, Estados Unidos, República Dominicana, Puerto Rico, El Salvador, Guatemala y Antillas Holandesas.


WALTER NAVARRO ENTRENADOR FÍSICO JEFE

2019 - Máster Internacional en Prevención y Recuperación de Lesiones
2017 - Máster Internacional en Entrenamiento Personal
2002 - Licenciatura en Marketing Deportivo
1997 - Licenciatura en Educación Física
1998 - Experto en entrenamiento deportivo universitario



COACHING SYSTEM WITH PROFESSIONAL COACHES



SERGIO VILCHES ENTRENADOR JEFE

Durante más de 10 años he tenido el privilegio de poder combinar mis dos grandes pasiones a nivel profesional, la investigación científica y la formación deportiva en el campo. En ese tiempo, he entrenado con deportistas profesionales y no profesionales, ayudándoles a conseguir sus objetivos.

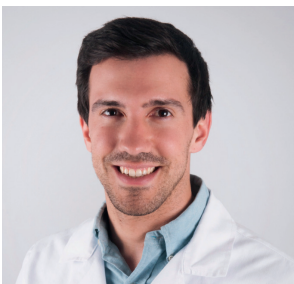


EMILI MEDA ENTRENADOR ASISTENTE

Técnico de deportes nivel I - Monitor Nacional de Tenis
RPT Coach
Técnico muscular y nutricional Orthos
TRX Spain Monitor



JOSÉ NICOLAU ENTRENADOR DE INICIACIÓN



ORIO CASASALLAS FISIOTERAPEUTA

Máster en Fisioterapia del Deporte y Recuperación de la Actividad Física.

Profesor asociado del área de estructura y función del aparato locomotor. Universitat Internacional de Catalunya.

Autor de publicaciones en revistas y libros especializados en el ámbito deportivo y la salud.



ALBERTO TINTORÉ CFO

Ingeniero industrial (UPC) completado con un MBA-Esade. Más de 20 años de experiencia en posiciones directivas en multinacionales del sector industrial y como emprendedor. Jugador amateur de tenis. Árbitro internacional ATP, Copa Davis, JJ.OO..

STUDIOS

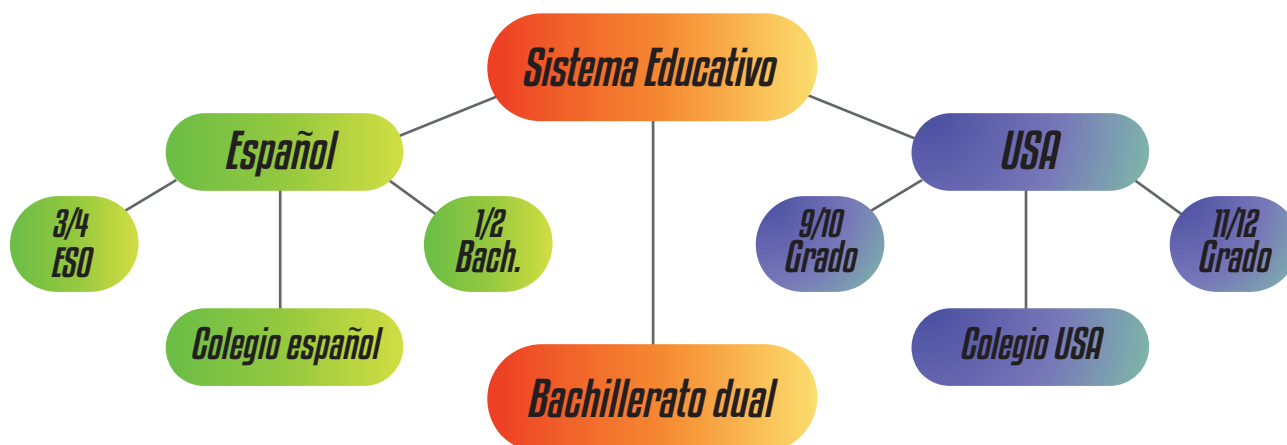
Desde siempre, los/las deportistas en formación que están en edad escolar obligatoria y que se encuentran en una situación de su vida donde los estudios son de mucha importancia han tenido y tienen dificultades para compaginar la formación educativa y la formación deportiva en una escuela convencional.

- Por ello, hemos diseñado un programa para que el deporte formativo pueda hacer compatible los compromisos deportivos (entrenamientos y partidos oficiales) con los compromisos académicos – educativos (asistencia a clase y exámenes oficiales).
- Colegio y deporte combinados requieren un gran esfuerzo por parte del alumno. Es por eso que consideramos esencial un proyecto capaz de entender esta realidad y buscar un modelo que haga compatible las dos actividades.
- Combinaremos los horarios de entrenamiento y de estudio desde la Educación Secundaria Obligatoria hasta el Bachillerato.
- Todos los estudios realizados son oficiales y homologados por el Departament por el Departament d’Ensenyament de la Generalitat de Catalunya y convalidable en todos los países del mundo.



El estudiante – deportista que decida permanecer entrenando anualmente con nosotros podrá estudiar:

- Sistema educativo español: Educación Secundaria Obligatoria (ESO) y el Bachillerato
- Sistema educativo DUAL: Es una combinación del sistema educativo español más el sistema educativo americano. Se puede llevar a cabo desde el 3º ESO español (grado 9 americano) – 2º Bachillerato español (grado 12 americano). Al finalizar obtendrá ambas titulaciones: española y americana).



STUDIOS EN LA ESCUELA LEÓN XIII

- Una vez finalizado el Bachillerato, podrán prepararse para las pruebas de la Selectividad (Universidad española) i/o las pruebas SAT y TOEFL (Universidad USA).
- Al acabar el 2º de Bachillerato se preparará al alumnado con un curso intensivo hasta el día anterior a las pruebas de la Selectividad. Se hará énfasis en un repaso general de todos los contenidos, en el dominio de la técnica de examen, organización del tiempo y en la realización de simulacros de las pruebas para que los alumnos se familiaricen con el tipo de preguntas.
- Todos los alumnos podrán opcionalmente preparar las pruebas del SAT y el TOEFL en tutorías individuales o grupales.
- Pueden optar a una BECA a las Universidades americanas para deportistas.
- Los alumnos que necesiten un VISADO para poder permanecer en España, al tener una matriculación oficial del Sistema Educativo español será posible sin problema alguno.

El estudiante – deportista que decida permanecer con nosotros en estancias temporales en modalidad de stage (verano...) podrá realizar:

- Clases de idiomas: castellano (alumnado no castellanoparlantes) e inglés (alumnado que quiera iniciarse, mejorar o perfeccionar el idioma).
- Clases de refuerzo de cualquier materia: alumnos que en sus estancias de verano tengan que preparar sus exámenes de recuperación de septiembre.



Este programa está pensado para aquellos/as estudiantes que tienen un alto nivel, ya sean jóvenes promesas que pueden llegar a ser profesionales o simplemente jóvenes que destacan y les piden muchas horas de entrenamiento. La idea es que no pierdan contacto con el deporte a causa de los estudios, pero sobretodo, que tengan la oportunidad de continuar estudiando debido a la dificultad de llegar a ser profesionales de su deporte, la mayoría de ellos no llegarán nunca a la élite.

La idea es centralizar los servicios necesarios para que el/la deportista tenga una formación integral a nivel deportivo, educativo y personal. Rentabilizar el tiempo de los entrenamientos, competiciones, estudios, exámenes, alimentación y descanso.

Proporcionar las mismas facilidades de infraestructura, funcionamiento y metodología educativa para favorecer la posibilidad de la excelencia del deportista – estudiante y así tener cuidado de su crecimiento humano, permitiendo que desarrolle todas sus responsabilidades y obligaciones en la propia realidad del deportista.

 **BECAS**

BARDOU TENNIS COMPETITION - Barcelona siempre con el afán de mejorar y seguir ofreciendo servicios de calidad a todos los socios, ha logrado establecer un acuerdo con la empresa líder a nivel mundial en educación y deporte, lo cual permitirá a nuestros socios beneficiarse del acuerdo que DecoaSports tiene con TENNIS ACADEMY-Barcelona BARDOU



Miles de estudiantes-deportistas de todos los rincones del mundo ya saben lo que es participar en alguno de los programas que ofrece esta compañía. DecoaSports entiende las demandas del mundo actual y se adapta a los nuevos retos de futuro por eso hemos decidido aunar nuestros esfuerzos con el único objetivo de mejorar la formación académica-deportiva de nuestros jugadores/as.

Gracias a este acuerdo, sus hijos (11 a 22 años) tendrán la oportunidad de participar en los programas que ofrece la compañía junto a las universidades más prestigiosas del mundo, DecoaSports tiene 24 años de experiencia a nivel mundial para ofrecer programas académicos de muy alto nivel de exigencia y programas deportivos a medida para estudiantes de todos los niveles en las mejores universidades Americanas

El objetivo final de esta colaboración es desarrollar aptitudes que contribuyan a la consecución de una formación integral que garantice un mundo lleno de oportunidades académico-deportivas para sus hijos(as) gracias a la experiencia y el liderazgo de DecoaSports, con tal fin colaborará de forma estrecha con el BARDOU. a favor de todos nuestros socios.

Gracias al convenio que BARDOU. tiene con DecoaSports nuestros socios podrán realizar reuniones personales en las instalaciones de nuestro club con todos aquellos interesados en sus programas. Para ello sólo será necesario comunicar su interés y; acto seguido, un miembro de DecoaSports se pondrá en contacto y realizará una entrevista personal con los interesados en cualquiera de sus programas, realizando un prueba de inglés y deportiva sin importar el nivel del aspirante.

Programas ofrecidos por DECOASPORTS

- **Servicio de Becas Deportiva y ACADÉMICAS en universidades norteamericanas. (para todos los niveles) Tenis, Fútbol, Golf y 21 deportes mas**
- **Programas exclusivos de verano en las universidades USA California**
- **Programas Pre-Universitarios preparación de los exámenes de TOEFL , SAT , GED.**
- **Año académico, E.S.O. y Bachiller (convalidado al sistema Español)**
- **Visitas organizadas a universidades para deportistas.**



PROPUESTA ECONÓMICA

BARDOU TENNIS COMPETITION es un centro de entrenamiento de alto rendimiento que trabaja todas las etapas del jugador en el embudo del tenis desde la base hasta la élite y que combina el tenis y la formación educacional de sus alumnos. Nuestro programa semanal de alto rendimiento para tenistas está destinado a todos los niveles y edades, durante todo el año, con una atención personalizada que tiene en cuenta las necesidades de cada jugador, el cual puede elegir la duración y las fechas de su estancia en la Academia. En la Academia Bardou-Sáez aprenderás y profundizarás en los 4 pilares básicos del tenis, Táctica, Técnico, Físico y Mental adaptado a cada nivel de los jugadores mediante ejercicios de cubos por series diferentes para cada día de la semana, controles, ejercicios condicionados y partidos para ensayar lo aprendido dándole especial atención al servicio y al resto.

En nuestros programas diario, semanal, mensual o anual así como en los stages trabajamos cada día varios espacios de la pista en concreto y evaluando al jugador su progresión con nuestro sistema exclusivo de control.

Bardou ha sido clave en la carrera de distintos tenistas a nivel mundial... . El programa de tenis está disponible de septiembre a junio, y comprende todas las semanas del año excepto aquellas incluidas dentro del programa de Stages de semana santa, verano o navidad.

El programa se reserva por semanas y cada semana incluye 22 horas de tenis de lunes a sábado, de 5 a 10 horas de preparación física (dependiendo de la edad) excepto aquellas incluidas dentro del programa de semana santa, verano o navidad.

HORARIOS PROGRAMA DE ALTO RENDIMIENTO (5 DÍAS)

- Entrenamiento tenis de 9h a 11h y de 11h a 13h
- Entrenamiento físico de 9'30h a 11h y de 11h a 12'30h
- Comida de 13'15h a 13'45h
- Entrenamiento tenis de 14'15h a 15'30h y de 15'30h a 16'45h
- Entrenamiento físico de 14'30h a 15'30h y de 15'30h a 16'30h

PRECIOS DEL PROGRAMA DE ALTO RENDIMIENTO (A PERSONALIZAR)

SEMANAL

Tenis y preparación física
Desayuno, comida, merienda y cena
Entrenamiento psicológico incluido
Servicio de fisioterapeuta y seguro médico no incluido
Licencia federativa
Alojamiento

ANUAL 10 MONTHS

Tenis y preparación física 1
Acompañamiento a torneos (gastos no incluidos)
Desayuno, comida, merienda y cena
Entrenamiento psicológico incluido.
Servicio de fisioterapeuta y seguro médico no incluido.
Licencia federativa
Alojamiento

MENSUAL

Tenis y preparación física
Acompañamiento a torneos (gastos no incluidos)
Desayuno, comida, merienda y cena
Entrenamiento psicológico incluido.
Servicio de fisioterapeuta y seguro médico no incluido.
Licencia federativa
Alojamiento

STAGES

Tenis y preparación física 1
Acompañamiento a torneos (gastos no incluidos)
Desayuno, comida, merienda y cena
Entrenamiento psicológico incluido.
Servicio de fisioterapeuta y seguro médico no incluido.
Licencia federativa
Alojamiento

DETALLES

LLEGADAS Y SALIDAS

Llegadas son los domingos y salidas los sábados.

Los jugadores que no duermen en la academia pueden también llegar el lunes por la mañana y salir el viernes después del último entreno.

A su llegada el jugador tiene que presentar lo siguiente:

DNI o pasaporte

una foto de identidad

Tarjeta de seguridad social

Para stage de más de dos meses de duración se requiere un certificado de la última prueba de esfuerzo. Esta se puede realizar también en la academia por un importe de €120.

Jugadores sin licencia de tenis pueden hacérsela en la academia. El coste es entre €22-€24

Certificado de vacunas

TRANSPORTE DESDE Y HACIA LA ACADEMIA

La academia pone a disposición de los jugadores residentes de la academia, no acompañados por un adulto, un transporte gratuito siempre que el horario de recogida sea entre las 09:00 y las 19:30 desde el Aeropuerto de Barcelona y Estaciones de Trenes Sants, Norte y Francia y de salida de la academia a partir de las 08h30 hasta las 20h00. (No prever un vuelo antes de las 11h de la mañana para las salidas).

El día de la de llegada es el domingo y de salida el sábado para residentes.

Si el vuelo es antes o después de estos horarios, los jugadores deberán pagar un extra.

DINERO DE BOLSILLO, DOCUMENTACION & OBJETOS DE VALOR

Por favor calcular un importe suficiente para el dinero de bolsillo para sus hijos. La lavandería, cordaje, torneos, extras y snacks se tiene que pagar en efectivo.

El dinero de bolsillo no se puede enviar a la cuenta de la academia.

Pasaporte, documentación, dinero y otras cosas de valor se tienen que guardar en la caja de seguridad asignada al jugador residente. Para los no residentes podrán dejar sus objetos de valor en la recepción entre las 8:30 y las 17.30 entre semana.

ROPA

Como la actividad principal es el tenis y son muchas horas de deporte al día, recomendamos dos cambios de ropa deportiva por día. El jugador tiene que traer aparte de su equipo de deporte también toallas, ropa de piscina y ocio y chanclas. El servicio de lavandería recoge la ropa el lunes, miércoles y viernes y la entrega limpia miércoles, viernes y lunes.

Una bolsa de ropa de unos 5kg vale €12. Rogamos etiquetar toda la ropa del jugador con su nombre.

RECEPCIÓN

La recepción está abierta de 8:30 a 17:30 entre semana y de 8:30 a 20:30 los fines de semana.

Para hablar con su hijo/hija entre semana, rogamos llamar entre 13:00 y 14:15 para no interrumpir los entrenamientos.

Durante el fin de semana se puede llamar a cualquier hora entre 8:30-20:30.

Fuera de esos horarios hay un número de emergencia que se puede entregar bajo petición. Este número solo se debe utilizar estrictamente en caso de emergencia.

DETALLES

TORNEOS

Durante el verano suelen haber más torneos en la academia y el equipo de entrenadores de la academia organiza a los jugadores según sus condiciones físicas, sus preparaciones y la voluntad del jugador. También se encarga de la inscripción, el programa de los torneos y el transporte al torneo. Los jugadores estarán acompañados por un entrenador de la academia que dará soporte técnico antes, durante y después del torneo. También se supervisa la evolución del jugador durante la competición y pasa un informe a nuestro head coach. Los gastos de torneo incluyendo inscripción, viaje, etc. van al cargo del jugador.

ACTIVIDADES Y EXCURSIONES

En el verano la academia organiza excursiones y actividades alternativas para los jugadores que no van a torneos. Esto siempre se organiza cuando hay suficientemente demanda. Las actividades se desarrollan debajo la tutoría y supervisión del personal en cargo. Los gastos excepto el transporte que se elevan según la actividad que se organiza, tiene ser cubiertos por el jugador.

TRANSPORTE A LA ASISTENCIA MÉDICA

En caso de emergencia la academia ofrece el transporte del jugador al médico en caso de lesión que puede ocurrir durante el entreno. Si el jugador está enfermo tiene que informar la recepción donde se organizara el transporte al médico. Visita de medico a la academia se cobra por €60.

RESTAURANTE

El 50% de las comidas se tienen que pagar por adelantado por transferencia o tarjeta de crédito cuando se hace la reserva del stage. El resto se puede pagar en efectivo a la llegada, o vía transferencia o tarjeta de crédito por adelantado. Para los no residentes le precio de la comida del mediodía es €60/semana (Lunes-viernes)

INFORMACIÓN TENIS ALTA COMPETICIÓN

2020-2021

BARDOU

TENNIS COMPETITION·BCN



*UP CLUB CORNELLÀ - BCN
Carrer de la Verge de Montserrat, 08940
Cornellà de Llobregat, Barcelona*

